

# fińskie placuszki ze szpinaku



## Składniki

szpinak mrożony  
mąka  
mleko  
jajka  
sól, pieprz, cukier, gałka  
muszkatołowa  
jogurt naturalny  
ogórek zielony  
czosnek

## Opis wykonania

Pyszne placuszki z sosem czosnkowym.

Łączymy wszystkie suche składniki ( mąka z dowolnymi przyprawami - sól, pieprz, gałka muszkatołowa, ostra papryka, cukier). Do mleka dodajemy rozmrożony szpinak ( może być świeży, wtedy będą bardziej zielone) i miksujemy do połączenia składników. Do masy dodajemy jajka i miksujemy. Dodajemy suche składniki i dokładnie mieszamy łyżką. Smażymy na rozgrzanym oleju z obu stron około minuty. Sos: jogurt naturalny mieszamy z potartym ogórkiem i posiekanym czosnkiem.