

fińskie placuszki ze szpinaku



Składniki

szpinak mrożony
mąka
mleko
jajka
sól, pieprz, cukier, gałka
muszkatołowa
jogurt naturalny
ogórek zielony
czosnek

Opis wykonania

Pyszne placuszki z sosem czosnkowym.

Łączymy wszystkie suche składniki (mąka z dowolnymi przyprawami - sól, pieprz, gałka muszkatołowa, ostra papryka, cukier). Do mleka dodajemy rozmrożony szpinak (może być świeży, wtedy będą bardziej zielone) i miksujemy do połączenia składników. Do masy dodajemy jajka i miksujemy. Dodajemy suche składniki i dokładnie mieszamy łyżką. Smażymy na rozgrzanym oleju z obu stron około minuty. Sos: jogurt naturalny mieszamy z potartym ogórkiem i posiekanym czosnkiem.