

Sałatka warzywna z truskawką



Składniki

2 garść - sałata lodowa
15 dkg - truskawki
2 szt. - rzotkiewka
15 dkg - ogórek zielony
10 dkg - papryka zielona
1 szt. - malina
20 dkg - pomidor
10 dkg - kiełki
1 szczypta - zioła
prowansalskie
1 szczypta - oregano
1 szczypta - pieprz
1 szczypta - sól morska

Opis wykonania

Owocowo warzywne przyjaźnie

Wszystkie składniki myjemy i kroimy w kostkę z wyjątkiem sałaty, kiełków, maliny i 1 truskawki która jest dekoracją na wierzchu. Następnie pokrojone składniki przekładamy do wyższej miski razem z sałatą umytą i porwaną. Posypujemy ziołami typu zioła prowansalskie, sól morska, oregano i pieprz mieszamy całość. Na wierzchu dekorujemy 1 maliną i pokrojoną w paski 1 większą truskawką. Uwielbiam tę sałatkę do każdego śniadania i przy każdym śniadaniu króluje na moim stole.

Smacznego