

# Jajeczne wrapy



## Składniki

4 szt. - jajka  
4 łyżka - woda  
1 łyżka - szczypiorek  
1 łyżka - koperek  
sól i pieprz  
1/4 szt. - papryka  
czerwona  
mis sałaty ze szpinakiem  
ser feta

## Opis wykonania

Zdrowy,pełen witamin dobry początek dnia.

Składniki na omlęt zmiksować. Patelnię lekko nagrzać bez tłuszczu, najlepiej jeśli macie patelnię na naleśniki. Wylewać cieką masę jajeczną, jajka mają się tylko ścąć. Po chwili podważyć delikatnie brzegi łopatką i przewracać ostrożnie palcami. Ścinać dosłownie tylko chwilkę. Paprykę, ser i pomidor pokroić w drobną kostkę. Szczypiorek i koperek drobno siekamy. Układać warzywa na wrapy jajeczne i zawijać w rulonik.