

Sałatka z suszonymi pomidorami i ciecierzycą



Składniki

2 garść - mix sałat ze szpinakiem
1/4 szklanka - ugotowana ciecierzycza
90 g - ser sałatkowy ziołowy
6-8 szt. - pomidory suszone
2 łyżka - oliwa z oliwek
1 szczypta - chili sól i pieprz
1 łyżka - ziarna słonecznika
2 łyżka - sos sałatkowy ziołowy

Opis wykonania

Lekka sałatka idealnie nada się na kolację. Polecam podać z ulubionym pieczywem.

Ugotowaną ciecierzycę zrumienić lekko na oliwie. Oprószyć lekko solą i chili. Odstawić do ostudzenia. Sałatę i szpinak lekko posolić. Pomidory pokroić na mniejsze kawałki, ser w kostkę. Wymieszać wszystkie składniki. Przygotować sos: Wymieszać mieszankę przyprawową z wodą, następnie dodać olej ze słoika z suszonymi pomidorami. Kolejność jest tu bardzo ważna, gdyż przyprawy nie wymieszają się dobrze z olejem. Sałatkę polać sosem tuż przed podaniem i posypać ziarenkami słonecznika.