

Pesto z sałaty i pomidorów suszonych



Składniki

2 garść - sałata masłowa

2-3 szt. - pomidory

suszone

1 łyżka - nasiona

słonecznika

4 łyżka - oliwa z oliwek

1 szczypta - chilli

Opis wykonania

Smaczna i zdrowa pasta na kanapki zamiast masła.

Sałatę rwiemy na mniejsze kawałki. Pomidory kroimy. Wrzucamy wszystkie składniki oprócz chilli do kielicha blendera i miksujemy na gładką masę. Dopraviamy chilli.