

## Pesto z sałaty i suszonych pomidorów



## Składniki

2 garść - sałata masłowa

2-3 szt. - pomidory

suszone

1 łyżka - nasiona

słonecznika

4 łyżka - oliwa z oliwek

1 szczypta - chilli

## Opis wykonania

Sprytne przepisy bardzo przydają się w kuchni - na przykład jak zastąpić masło na diecie. Smaczna i zdrowa pasta sprawdzi się idealnie.

Sałatę rwiemy na mniejsze kawałki. Pomidory kroimy. Wrzucamy wszystkie składniki oprócz chilli do kielicha blendera i miksujemy na gładką masę. Doprawiamy chilli.