

Składniki

1 szt. - średni bakłażan
1 szklanka - kasza kuskus
1/2 szklanka - maliny
1 łyżka - ocet balsamico
1 łyżka - kolendra świeża
50 g - mozzarella

Opis wykonania

Dzięki kilku składnikom powstał cudowny zdrowy farsz zaś kropeczkę nad "i" postawiła zapieczona mozzarella.

Bakłażana umyć, przekroić wzdłużna połowy, posolić zawinąć w folię aluminiową. Wkładamy do nagrzanego piekarnika pieczemy do miękkości. Kaszę kuskus zaparzyć według przepisu na opakowaniu. Kolendrę drobno siekamy przekładamy do miseczki z kuskusem. Dodajemy maliny. Doprawiamy do smaku balsamico, solą i pieprzem.