

# Chlebek bananowy



## Składniki

3 szt. - banan  
100 g - mąka orkiszowa  
1 szt. - jajko  
1 łyżka - miód  
1/2 łyżeczka - soda  
oczyszczona  
1/2 łyżeczka - cynamon  
1 szczypta - imbir  
1 szczypta - sól

## Opis wykonania

Chlebek bananowy na mące orkiszowej podany z ulubionymi konfiturami i aromatyczną herbatą jest świetnym pomysłem na słodkie, zdrowe śniadanie.

Obrane ze skórki banany blendujemy z jajkiem na gładką masę. Następnie dodajemy sypkie składniki oraz miód, mieszamy do uzyskania jednolitej konsystencji. Ciasto przekładamy do podłużnej foremki i pieczemy w temperaturze 180 st. przez 40 minut. Po ostygnięciu podajemy z ulubionymi konfiturami i aromatyczną herbatą.