

Chlebek bananowy



Składniki

3 szt. - banan
100 g - mąka orkiszowa
1 szt. - jajko
1 łyżka - miód
1/2 łyżeczka - soda
oczyszczona
1/2 łyżeczka - cynamon
1 szczypta - imbir
1 szczypta - sól

Opis wykonania

Chlebek bananowy na mące orkiszowej podany z ulubionymi konfiturami i aromatyczną herbatą jest świetnym pomysłem na słodkie, zdrowe śniadanie.

Obrane ze skórki banany blendujemy z jajkiem na gładką masę. Następnie dodajemy sypkie składniki oraz miód, mieszamy do uzyskania jednolitej konsystencji. Ciasto przekładamy do podłużnej foremki i pieczemy w temperaturze 180 st. przez 40 minut. Po ostygnięciu podajemy z ulubionymi konfiturami i aromatyczną herbatą.