

# Lody bananowo jagodowe



## Składniki

2 szt. - banan

100 g - jagody

3 łyżka - śmietana 30%

## Opis wykonania

Szybkie w przygotowaniu lody bez dodatku cukru tylko z dwóch składników.

Banany pokroić na plasterki i zamrozić. Jagody również zamrozić. Zamrożone warzywa wyjąć z zamrażalnika i odłożyć do lekkiego rozmrożenia. Do kielicha blendera wrzucić owoce i wlać śmietanę. Zmiksować na gładką masę. Wlać masę do pojemnika i zamrozić. Gotowe lody serwować z sosem jagodowym.