

Sałatka z burakiem



Składniki

150 g - ryż
500 g - burak pieczony
2 szt. - czosnek - ząbek
4 łyżka - jogurt naturalny
1 łyżka - majonez
3 szczypta - sól
1 szczypta - pieprz

Opis wykonania

Pyszna sałatka z pieczonymi burakami w towarzystwie ryżu.

Ryż ugotować we wrzącej i osolonej wodzie i wystudzić. Upieczone buraki (piekę w naczyniu z pokrywką w 200 stopniach przez 1 godzinę) pokroić w kostkę. Możecie także buraki ugotować w skórkach. Jogurt naturalny zmieszać z majonezem i wyciśniętym czosnkiem, dodać soli i pieprzu. Jogurt zmieszać z burakami, na koniec dodać ryż i wymieszać. Jeżeli nie lubicie czosnku lub nie możecie go jeść, możecie go pominąć.