

# Kasza gryczana z koperkowym jajkiem



## Składniki

- 1 szt. - jajko
- 50 g - kasza gryczana
- 1 garść - koperk
- 1 łyżka - oliwa

## Opis wykonania

Proste, pożywne i smaczne danie z produktów ekologicznych.

Oddzielić białko od żółtka. Do białka dodać posiekanego koperku wymieszać. Białko z koperkiem smażyć na rozgrzanym oleju. Dodać żółtko. ugotować kaszę gryczaną. Podawać na ciepło.