

Kasza gryczana z koperkowym jajkiem



Składniki

1 szt. - jajko

50 g - kasza gryczana

1 garść - koperk

1 łyżka - oliwa

Opis wykonania

Proste, pożywne i smaczne danie z produktów ekologicznych.

Oddzielić białko od żółtka. Do białka dodać posiekanego koperku wymieszać. Białko z koperkiem smażyć na rozgrzanym oleju.

Dodać żółtko. ugotować kaszę gryczaną. Podawać na ciepło.