

Kasza owsiana z migdałami, żurawiną i jagodami Goji



Składniki

Kasza owsiana

Migdały

Żurawina

Jagody Goji

Cytryna

Kurkuma

Cynamon

Opis wykonania

Przepis na kaszę owsianą z migdałami, żurawiną i jagodami Goji.

Kaszę wypłukaj, zalej 5-krotną ilością wody.

Dodaj przyprawy: cytrynę, kurkumę, cynamon, jagody Goji.

Gotuj ok. 20 min.

Dodaj łyżkę masła lub oliwę pomarańczową.

Dodaj prażone migdały bądź orzechy i suszoną żurawinę lub rodzynki.