

Kawa gotowana wg Pięciu Przemian



Składniki

Kawa ziarnista

Cytryna

Cukier trzcinowy

Wanilia

Kardamon / goździki /

imbir

Opis wykonania

Ziarnista kawa gotowana z kardamonem, wanilią i cukrem trzcinowym.

Wlej do garnka 2 szklanki zimnej wody, dodaj kilka kropli cytryny.

Zagotuj, dodaj 4 łyżeczki kawy.

Dodaj szczyptę cukru trzcinowego i wanilii, kilka rozgniecionych ziarenek kardamonu, zdejmij z ognia i przykryj.

Po lekkim przestudzeniu możesz dodać miodu.

Uwaga: można dodawać zamiennie kardamon, goździki lub imbir. Kardamon należy do przypraw aromatycznych, dlatego nie powinno się go gotować, a ziarenka wrzucić do kawy rozgniecione.