

Lemoniada cytrynowa na gorąco



Składniki

180 ml - wody
kawałek skórki z cytryny
niepryskanej
sok z jednej cytryny
1-2 łyżeczka - cukru

Opis wykonania

Gorący napój cytrynowy skutecznie rozgrzeje w chłodne, jesienne wieczory. Sprytne przepisy na rozgrzewające napoje warto mieć pod ręką zwłaszcza zimą i jesienią!

Wodę ze skórką cytrynową i cukrem podgrzać w podany sposób. Domieszać sok cytrynowy i podawać na gorąco. Sposób nastawiania: maks. moc mikrofalówki, 1,5-2 minuty. Przy grzaniu cieczy do naczynia zawsze należy wkładać łyżkę w celu uniknięcia przegrzania cieczy. Przy przegrzaniu temperatura cieczy wzrasta bez powstawania typowych pęcherzyków pary. Już mały wstrząs naczynia może spowodować gwałtowne wykipienie lub rozbryzg gorącej cieczy. Może to być przyczyną oparzenia.