

Domowe lody ze zmiksowanych bananów.



# Opis wskazówki

Szybki sposób na domowe lody

Obrane banany należy pokroić na plasterki i zamrozić. Następnie zmiksować w blenderze z dodatkiem niewielkiej ilości płynu, np. ostudzonej kawy lub mleka np. kokosowego. Zmrożone banany początkowo będą dość ciężkie do zmiksowania, ale po chwili zaczną mięknąć i powstanie gładka masa.