

Jak myć truskawki.



# Opis wskazówki

Jak myć truskawki aby nie straciły składników odżywczych?

Truskawek nie należy moczyć w wodzie. Najlepiej ułożyć na sicie i umyć pod niezbyt silnym strumieniem zimnej wody. Nie usuwamy też wcześniej szypułek, dopiero po umyciu,! W przeciwnym razie nasiąkną wodą.