

## Używanie folii aluminiowej



# Opis wskazówki

Folia aluminiowa może przyspieszyć lub spowolnić przygotowanie potrawy.

Folia aluminiowa po jednej stronie jest matowa a po drugiej błyszcząca, Jeżeli chcesz aby twoje danie piekło się ciut wolniej użyj folii błyszczącą stroną do góry. Błyszcząca strona folii odbija ciepło, matowa zaś przyspiesza przygotowanie potrawy.