

## Pierogi ruskie w zdrowszej wersji



# Opis wskazówki

Mój patent na nieco zdrowsze ciasto na pierogi - dodatek maki pełnoziarnistej.

Przy wykonywaniu ciasta dodaję połowę maki pszennej i połowę pełnoziarnistej - pierogi są nieco ciemniejsze ale równie pyszne jak ze zwykłej mąki pszennej.