

Jak przyprawić steka?



# Opis wskazówki

Sekret idealnie doprawionego steka tkwi w... przyprawach.

Nie ma chyba drugiej równie męskiej potrawy jak stek. Jednak dobrze przygotowany znajdzie swoje amatorki także wśród płci pięknej. A sekret idealnego steku tkwi w przyprawach. Potrzebne będą: czosnek, sól, pieprz ziarnisty, sok z cytryny, oliwa z oliwek oraz Twoje ulubione przyprawy. Obierz kilka ząbków czosnku i zmiażdź je w prasce. Jeśli samodzielnie zmielisz ziarnisty pieprz będzie on bardziej aromatyczny niż kupiony w zmielonej postaci. Nacieraj mięso ze wszystkich stron, najpierw czosnkiem, następnie solą, zmielonym pieprzem i ulubionymi przyprawami. Delikatnie wklep przyprawy w mięso. Na koniec skrop mięso sokiem z cytryny i oliwą z oliwek. Dzięki temu przyprawy zyskają na wyrazistości.