

Jak przyprawić steka?



Opis wskazówki

Sekret idealnie doprawionego steka tkwi w... przyprawach.

Nie ma chyba drugiej równie męskiej potrawy jak stek. Jednak dobrze przygotowany znajdzie swoje amatorki także wśród płci pięknej. A sekret idealnego steku tkwi w przyprawach. Potrzebne będą: czosnek, sól, pieprz ziarnisty, sok z cytryny, oliwa z oliwek oraz Twoje ulubione przyprawy. Obierz kilka ząbków czosnku i zmiażdź je w prasce. Jeśli samodzielnie zmielisz ziarnisty pieprz będzie on bardziej aromatyczny niż kupiony w zmielonej postaci. Nacieraj mięso ze wszystkich stron, najpierw czosnkiem, następnie solą, zmielonym pieprzem i ulubionymi przyprawami. Delikatnie wklep przyprawy w mięso. Na koniec skrop mięso sokiem z cytryny i oliwą z oliwek. Dzięki temu przyprawy zyskają na wyrazistości.