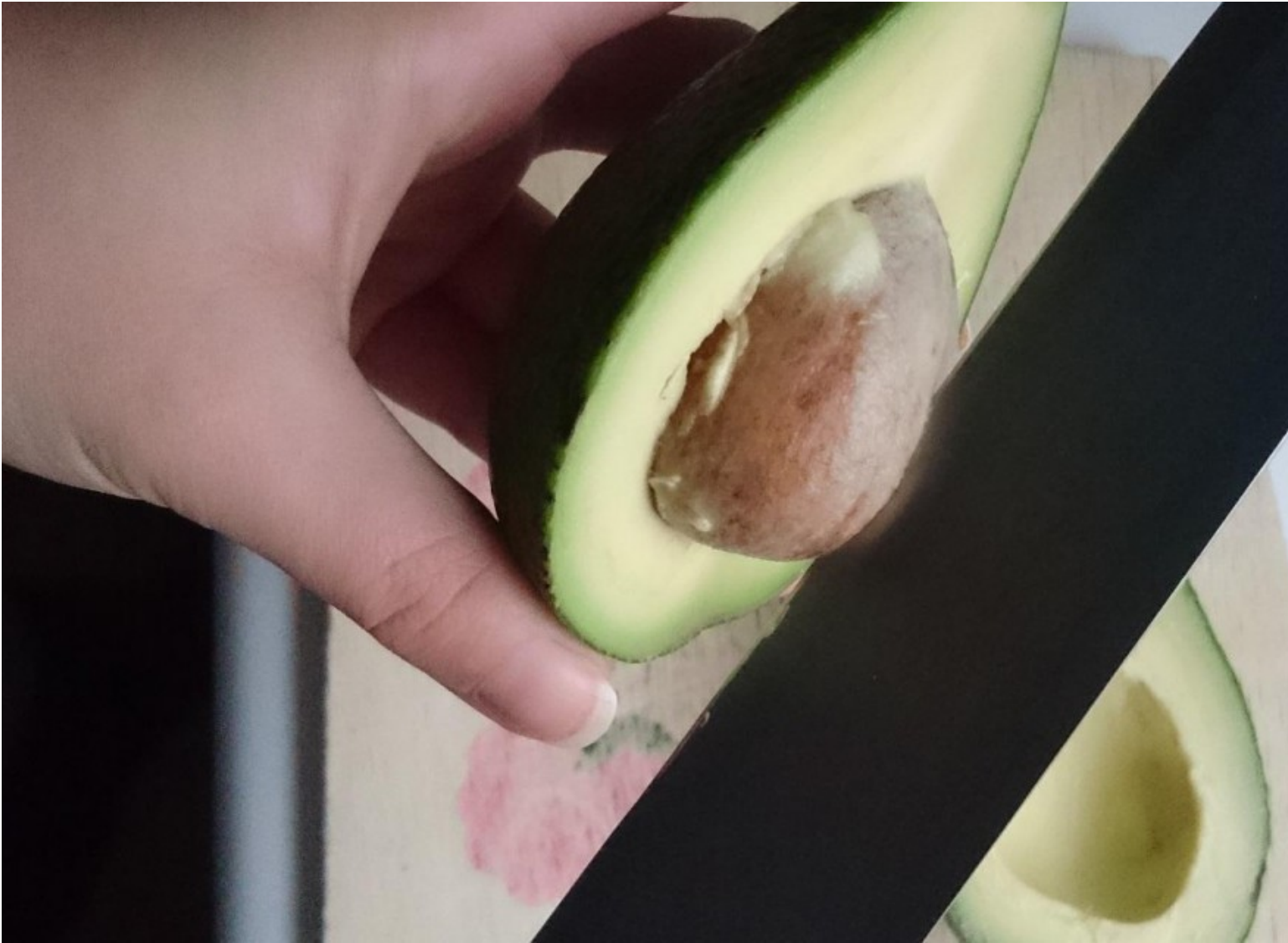


Awokado



Opis wskazówki

Jeśli chcesz szybko usunąć pestkę z awokado, wystarczy że wbijesz w nią nóż i przekręcisz o 90 st.

Aby sprawdzić czy awokado jest dojrzałe, wystarczy ścisnąć je w dłoni. Idealne ma konsystencję schłodzonego masła. Twarde jest niedojrzałe, a miękkie przejrzałe.