

Jak przyspieszyć dojrzewanie twardego awokado?



# Opis wskazówki

Aby twarde awokado stało się szybciej dojrzałe, czyli miękkie, ale jeszcze zielone i bez przebarwień (czyli idealne do spożycia), to tuż po jego zakupie połóż awokado w towarzystwie bananów lub jabłek.

Banany i jabłka to owoce naturalnie wydzielające dużo gazu etylenowego, który wywołuje szybsze dojrzewanie awokado.