

Coś szybkiego do zjedzenia dla znajomych do meczu



Opis wskazówki

Za chwilę przyjdą znajomi na mecz? Podaj im coś szybkiego i pożywne!

Mimo że podczas ważnego meczu cała uwaga koncentruje się na boiskowych wydarzeniach, to jednak głód w końcu da o sobie znać. Warto być przygotowanym na tę okazję i mieć pod ręką kilka szybkich i pożywnych przekąsek.

Kurczak w panierce

To dobrze znane i łatwe do przygotowania danie. Uduka lub skrzydełka z kurczaka posyp panierką (możesz skorzystać z gotowych, szeroko dostępnych na sklepowych półkach) i upiecz. Podawaj je w ulubionym sosem np.: czosnkowym, pomidorowym czy meksykańskim.

Koreczki z tortilli

Placek tortilli posmaruj cienko np.: majonezem lub sosem czosnkowym. Ułóż na nim kawałki papryki i pokrojoną w kostki szynkę. Całość posyp kawałkami świeżej sałaty i startym żółtym serem. Zwiń tortille w ciasny rulon i owiń w folię aluminiową. Na godzinę wstaw je do lodówki, a po wyjęciu pokrój na niewielkie kawałki.

Mini hot-dogi z ciasta francuskiego

Z ciasta francuskiego wykrój kwadraty. Parówki przekrój na pół i na każdym kwadracie połóż połówkę parówki, posmarowaną musztardą. Kwadraty zwiń w ruloniki i posyp pieprzem. Piecz w temperaturze 180 stopni przez około 30 minut. Podawaj ciepłe. Jeśli chcesz urozmaicić swoje hot-dogi do każdego z nich dodaj kawałek warzywa, np. ogórka konserwowego.