

Pokrzywa twoim przyjacielem



Opis wskazówki

Do prawie każdego dania proponuję dodać liść pokrzywy.

Do prawie każdego dania proponuję dodać liść pokrzywy. Na zdjęciu z makaronem i jajkiem sadzonym. Taka wstawka sama w sobie jest zdrowa, smaczniejsza i wbrew pozorom nie parzy. W dawnej Polsce pokrzywa była powszechnie używana.